



LIFESAVING SOCIETY®

*The Lifeguarding Experts*

親愛的家長/監護人，

您的孩子最近在學校完成了救生協會的 *Swim to Survive® Plus* 課程

安大略

*Swim to Survive+* 教授在實際落水情境下必要的求生技能，以及如何安全地救助友人。*Swim to Survive+* 對於保證在水邊安全活動至關緊要。這一課程並不能取代傳統的游泳課程。

您的孩子將獲得一張 *Swim to Survive+* 卡，詳細說明他/她的能力等級。

- 能夠穿著衣服翻滾進入深水區
- 能夠穿著衣服踩水達一分鐘之久
- 能夠穿著衣服游泳 50 米
- 穿著衣服完成 *Swim to Survive+ Standard* 課程項目
- 完成救助課程（幫助危險中的朋友脫險）
- 完成健身游泳課程

除卡上所列等級之外，救生協會鼓勵**每一位**兒童學會在該最低標準以上的游泳技能。我鼓勵您為您的孩子在本池註冊游泳課程，以加強您的孩子在水邊活動的安全性。請在您孩子的卡背面閱讀我們所推薦進行的下一等級教程。

許多游泳池為有特殊需要的家庭提供經濟援助。聯繫您的本地游泳池以獲得更多資訊。

可透過網路評價這一項目，我們感謝您的反饋。請瀏覽救生協會網站 *Swim to Survive Plus* 項目的「Resources」頁面以進行評價，請點擊[www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)。

如果您需要更多資訊，或有任何關於救生培訓的問題，請隨時致電 416-490-8844 或發送電郵至 [biancaf@lifeguarding.com](mailto:biancaf@lifeguarding.com)，直接與我本人聯繫。

此致，

Bianca Fazzari  
公共教育協調員

Reg. Charity No. 10809 7270 RR0001  
(註冊慈善機構號碼)

400 Consumers Road  
Toronto, Ontario M2J 1P8 Canada

電話號碼：416-490-8844

傳真：416-490-8766

電子郵件：[experts@lifeguarding.com](mailto:experts@lifeguarding.com)  
[www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)